

# Mittagstisch bei Abelman

*Mittagstisch bei Abelman*



Liebe Kundinnen & Kunden,

**wir hoffen es geht Ihnen und Ihren Liebsten gut!**

Auch diesen Monat haben wir wieder einmal jeden Tag ein leckeres Gericht für Sie parat!  
Es stehen Ihnen natürlich alle anderen Speisen, wie gewohnt zur Verfügung. (siehe Außer-Haus-Speisekarte)

Bestellen Sie Ihre warmen Speisen gerne telefonisch, in der jeweiligen Filiale vor:

(Die Abholung erfolgt nach Vereinbarung zwischen **11:30 Uhr und 15:00 Uhr**)

- Abelmann im Schaufenster Fischereihafen Bremerhaven - 0471 35 035
- Abelmann im Famila Center Oldenburg - 0441 77 70 351
- Abelmann im Roland-Center Bremen - 0421 59 61 615

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.  
Bleiben Sie gesund!

*Ihr Abelman-Team*

## Außer-Haus-Speisekarte

*Außer-Haus-Speisekarte*

**(ALLE GERICHTE NUR ZUM MITNEHMEN)**

### -Abelmann Spezial-

**2 Garnelenspieße** 11,90 €  
mit Baguette und Dip nach Wahl

**2 hausgemachte Seefischfrikadellen** 6,90 €  
mit Beilage nach Wahl

**Abelmann Matjesteller** 10,90 €  
1 holländisches Matjes-Doppelfilet,  
1 Räuchermatjesfilet nach nord. Art gereift,  
1 Kräuternatjesfilet nach nord. Art gereift  
mit Beilage nach Wahl

### -Direkt von der Grillplatte-

**Grüne Heringsfilets** 200g 6,90 €

**Seelachsfilets** 200g 9,90 €

**Schollenfilets** 200g 11,90 €

**Rotbarschfilets** 200g 11,90 €

Mit einem Dip und einer Beilage nach Wahl, sowie einer Salatgarnitur.

**Je nach Größe servieren wir 2-3 Filets von insgesamt 200g.**

### -Abelmans Suppenküche-

**Abelmann Fischsuppe** 5,90 €  
mit Seelachsfilet, Garnelen und Miesmuschelfleisch

### -Snacks-

**Fish & Chips** 4,90 €

**Kibbelinge** 6,90 €

**Backfisch** 6,90 €  
mit Kartoffelsalat oder Pommes Frites

Mit einem Dip nach Wahl.

### -Beilagen-

• Kartoffelsalat • Bratkartoffeln • Pommes Frites •

### -Dips & Saucen-

• Remoulade • Knoblauchsauce •  
• Apfel-Sahne-Sauce •

Fragen Sie auch nach unseren frisch zubereiteten **Fischbaguettes** - ab 3,50 Euro

# Vorbestellungen bei Abelman



Um lange Warte- und Aufenthaltszeiten in unseren Filialen zu verkürzen, bitten wir Sie, die Möglichkeit der Vorbestellung zu nutzen. Hier finden Sie eine kleine Auswahl unseres Sortiments. Eine vollständige Übersicht finden Sie unter [www.abelmann.de](http://www.abelmann.de). Diese Bestellliste können Sie wie folgt bei uns einreichen:

- Abgabe des Bestellscheins unter Angabe Ihres Wunschabholdatums und Ihrer Daten **in unserer Filiale**
- Einfach und unkompliziert per E-Mail an **bestellung@abelmann.de**
- Telefonisch unter **0471/97 222-29** (Mo.-Fr. 09:00 Uhr – 14:00 Uhr)

Natürlich können Sie Ihre Lieblingsprodukte auch über unseren Online Shop unter **www.abelmann.de** bestellen. Dieser ist selbstverständlich durchgehend für Sie geöffnet und umfasst die gesamte Bandbreite unseres Sortiments. Ihre Lieblingsprodukte werden Ihnen dann sicher und unkompliziert direkt vor die Haustür geliefert.

Weiterhin haben Kunden aus dem Postleitzahlen-Kreis der Seestadt Bremerhaven, Langen, Debstedt und der Gemeinde Loxstedt die Möglichkeit unseren **Lieferservice** in Anspruch zu nehmen. Selbstverständlich Frei Haus.\* Die Lieferungen erfolgen dann immer freitags. Bestellen Sie also zwischen Montag & Donnerstag (09:00 Uhr bis 14:00 Uhr) und Ihr Bestellpaket wird Ihnen am folgenden Freitag direkt an die Haustür geliefert. \*(**Ab einem Mindestbestellwert von 25,00€**). Für unsere Kunden aus dem Raum Oldenburg und Bremen senden wir die Ware ab einem Einkaufswert von 50,00€ kostenlos zu Ihnen nach Hause.

HERINGSSALATE		ABELMANN HERINGSSALAT NR. 1					SHERRY HERINGSHAPPEN IN JOGHURT			
		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl
		43527	150g	2,90€			57715	150g	2,90€	
		43524	250g	4,50€			57724	250g	4,50€	
43500	1000g	14,90€		57700	1000g	14,90€				
HERINGSSALATE		FEINSTER HERINGSSALAT					DILL-HERINGSHAPPEN MIT JOGHURT			
		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl
		43015	150g	2,70€			49015	150g	2,90€	
		43024	250g	4,50€			49024	250g	4,50€	
43000	1000g	13,90€		49000	1000g	13,90€				
RIESENGARNELENSALATE		RIESENGARNELEN „INDISCH CURRY“					RIESENGARNELEN IN AIOLE			
		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl
		51361	250g	7,50€			51315	150g	4,50€	
		51362	1000g	29,90€			51325	250g	7,50€	
51310	1000g	29,90€								
RIESENGARNELENSALATE		RIESENGARNELEN CHILI-MAYO					RIESENGARNELEN MANGO-KOKOS			
		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl
		41678	150g	4,50€			41679	150g	4,50€	
		41676	250g	7,20€			41674	250g	7,20€	
RÄUCHERLACHS		RÄUCHERLACHSSALAT					RÄUCHERLACHS			
		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl
		57815	150g	4,50€			59136	150g	6,90€	
		57825	250g	7,20€			97165	1000g	41,00€	
57800	1000g	24,90€								

<b>MATJES</b>		<b>MATJESFILETS NORD. ART</b>					<b>RÄUCHERMATJESFILETS</b>			
		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl
		71051	500g	6,90€			73024	240g	3,50€	
		71100	1000g	13,50€			90906	500g	6,90€	
							90907	1000g	13,90€	

<b>FRISCHFISCH</b>		<b>LACHSFILET MIT HAUT</b>					<b>ROTBARSCHFILET</b>			
		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl
		10151	500g	11,90€			10127	500g	10,90€	
		10152	1000g	23,90€			10128	1000g	20,90€	
<b>FRISCHFISCH</b>		<b>KABELJAUFILET</b>					<b>SEELACHSFILET</b>			
		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl
		10138	500g	14,90€			10132	500g	6,50€	
		10139	1000g	28,90€			10133	1000g	11,90€	

<b>FRIKADELLEN</b>		<b>HAUSGEMACHTE LACHSFRIKADELLE</b>					<b>HAUSGEMACHTE SEEFISCHFRIKADELLE</b>			
		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl
		95412	2x 90g	6,00€			95413	2x 90g	4,00€	

<b>MARINADEN</b>		<b>ROLLMOPS</b>					<b>BISMARCKHERING</b>			
		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl
		11026	500g	3,90€			10050	500g	3,90€	
		11025	1000g	9,90€			10100	1000g	8,90€	
<b>MARINADEN</b>		<b>BRATHERINGSFILETS</b>					<b>HERING IN GELEE</b>			
		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl		Art. Nr.	Gebinde	Preis	Anzahl
		22025	500g	4,90€			90002	250g	3,50€	
		22100	1000g	10,50€			90008	1000g	10,90€	

Vorname/Nachname: \_\_\_\_\_ Wunschabholdatum: \_\_\_\_\_

Straße/Nummer: \_\_\_\_\_ Filiale: \_\_\_\_\_

PLZ/Adresse: \_\_\_\_\_ Notizen: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse: \_\_\_\_\_



# Abelmann Fischfeinkost - Unser Mittagstisch für Monat April

(täglich von 11:30 Uhr bis 15:00 Uhr)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
05.04.2021	06.04.2021	07.04.2021	08.04.2021	09.04.2021	10.04.2021	11.04.2021
Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade 5,90 €	Schollenfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 9,90 €	Rotbarschfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 8,90 €	Lachsfilet, gebraten mit Salzkartoffeln und Remoulade 9,90 €	Seelachsfilet, gebraten mit Kartoffelsalat und Remoulade 7,90 €	Kabeljaufilet, gebraten mit Gemüserais und Remoulade 9,90 €	Rotbarschfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 8,90 €
12.04.2021	13.04.2021	14.04.2021	15.04.2021	16.04.2021	17.04.2021	18.04.2021
Abelmann Matjesteller mit Salzkartoffeln und Apfel-Sahnesauce 7,90 €	2 hausgemachte Seefischrikadellen mit Kartoffelsalat und Remoulade 5,90 €	Grüne Heringfilets, gebraten mit Salzkartoffeln und Apfel-Sahnesauce 5,90 €	Rotbarschfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 8,90 €	Schollenfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 9,90 €	Seelachsfilet, gebraten mit Kartoffelsalat und Remoulade 7,90 €	Lachsfilet, gebraten mit Salzkartoffeln und Remoulade 9,90 €
19.04.2021	20.04.2021	21.04.2021	22.04.2021	23.04.2021	24.04.2021	25.04.2021
Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade 5,90 €	Rotbarschfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 8,90 €	Kabeljaufilet, gebraten mit Gemüserais und Remoulade 9,90 €	Abelmann Matjesteller mit Salzkartoffeln und Apfel-Sahnesauce 7,90 €	Seelachsfilet, gebraten mit Kartoffelsalat und Remoulade 7,90 €	Schollenfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 9,90 €	Rotbarschfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 8,90 €
26.04.2021	27.04.2021	28.04.2021	29.04.2021	30.04.2021	01.05.2021	02.05.2021
2 hausgemachte Seefischrikadellen mit Kartoffelsalat und Remoulade 5,90 €	Grüne Heringfilets, gebraten mit Salzkartoffeln und Apfel-Sahnesauce 5,90 €	Lachsfilet, gebraten mit Salzkartoffeln und Remoulade 9,90 €	Rotbarschfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 8,90 €	Kabeljaufilet, gebraten mit Gemüserais und Remoulade 9,90 €	Seelachsfilet, gebraten mit Kartoffelsalat und Remoulade 7,90 €	Schollenfilet, gebraten mit Bratkartoffeln und Remoulade 9,90 €

Schaufenster Fischereihafen

An der Packhalle IV • 27572 Bremerhaven

Bestelltelefon: 0471 35 035

Familia Center Oldenburg

Posthalterweg 10 • 26129 Oldenburg

Bestelltelefon: 0441 77 70 351

Roland-Center Bremen

Alter Dorfweg • 28259 Bremen

Bestelltelefon: 0421 59 61 615